



Bewegungsangebot für Senioren im Haus der Generationen

In Zusammenarbeit
mit dem
Haus der Generationen/Rheinberg
bietet
Concordia Ossenberg e.V.
ein Bewegungsangebot für Senioren

Jeder weiß, wie wichtig Bewegung ist, damit wir uns wohlfühlen.
Ziel des Kurses ist es, Freude an der Bewegung zu haben, beweglich zu bleiben und wieder beweglicher zu werden, wobei Spaß und der Austausch miteinander nicht vernachlässigt werden.

Das Bewegungsangebot startet mit 10 Einheiten,
die Teilnahmegebühr beträgt 50 €,
für Vereinsmitglieder des SV Concordia Ossenberg ist
das Angebot kostenlos.

Wo? Im Haus der Generationen
Grote Gert 50, 47495 Rheinberg

Wann? Freitags von 9:00 - 10:00 Uhr

Bei Fragen zum Kurs oder zur Anmeldung steht Ihnen die
Kursleiterin Frau Doris Michels zur Verfügung.

Tel. 02843/908341
E-Mail dorismichels@t-online.de
