



HAUS DER GENERATIONEN
RHEINBERG



RehaSportangebot im Bereich der Orthopädie

In Zusammenarbeit
mit dem
Haus der Generationen/Rheinberg
bietet

Concordia Ossenberg e.V.

ab dem 7. März 2017

ein RehaSportangebot im Bereich der Orthopädie an.

Ziel des RehaSports ist es, die Bewegungsfähigkeit, Koordination, Kraft sowie Ausdauer zu verbessern, und somit die Gesundheit positiv zu beeinflussen. Zusammen wollen wir die Verantwortlichkeit für die eigene Gesundheit stärken und zu selbstständigem Bewegungstraining motivieren.

Eine Indikation für dieses RehaSport Angebot Orthopädie sind Teilnehmer mit Erkrankungen der Wirbelsäule

- **Haltungsschwächen und Haltungsschäden**
- **Erkrankungen des Stütz und Bewegungsapparates**
- **Erkrankung an Hüfte, Knie und Schulter**
- **Arthrose**
- **Morbus Bechterew**

Für die Teilnahme wird eine ärztliche Verordnung über Reha-Sport (Muster 56) benötigt.

Wo? **Im Haus der Generationen**
Grote Gert 50, 47495 Rheinberg

Wann? **Mittwochs von 8.30 Uhr bis 9.30 Uhr**

Anmeldungen/Informationen bei der Kursleitung
Gabriele Wagener
Mobil 0157/34441071
